

EL CAMINO DE SANTIAGO



Mucho más que un viaje: ¡una experiencia única!

¿QUÉ ES?

El Camino de Santiago es una ruta de peregrinación que lleva a la tumba del apóstol Santiago, en la ciudad de Santiago de Compostela (Galicia, España).

Es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO desde 1993.



¿EN QUÉ CONSISTE?

- ✓ Caminas a pie, en bicicleta o a caballo por diferentes rutas.
- ✓ Tú eliges el punto de inicio, la ruta y el ritmo.
- ✓ Es un reto personal, físico y también mental.
- ✓ Durante el camino conoces gente, disfrutas de la naturaleza, la cultura y la gastronomía.



¿POR QUÉ LO HACE LA GENTE?

- ♥ Por motivos espirituales o religiosos.
- ⛰ Por deporte, aventura y contacto con la naturaleza.
- 👤 Para desconectar, reflexionar y superarse.
- 👥 Para vivir una experiencia cultural y conocer gente de todo el mundo.

PRINCIPALES RUTAS

	Camino Francés El más popular.	Desde Saint-Jean-Pied-de-Port (Francia)	≈ 780 km
	Camino Portugués Muy bonito y cada vez más elegido.	Desde Oporto (Portugal)	≈ 240 km
	Camino del Norte Junto al mar Cantábrico.	Desde Irún (País Vasco)	≈ 825 km
	Vía de la Plata Historia y naturaleza.	Desde Sevilla	≈ 1.000 km
	Camino Primitivo El más antiguo.	Desde Oviedo (Asturias)	≈ 320 km

¿DÓNDE EMPIEZA Y DÓNDE TERMINA?



LA CREDENCIAL DEL PEREGRINO



- ✓ Es el "pasaporte" del peregrino.
- ✓ La puedes conseguir en asociaciones de amigos del Camino, parroquias, albergues, etc.
- ✓ Debes sellarla al menos 2 veces al día en lugares del Camino (albergues, iglesias, bares, tiendas...).
- ✓ Necesaria para obtener la Compostela.

LA COMPOSTELA



- ✓ Es el certificado que acredita que has completado el Camino.
- ✓ Para obtenerla, necesitas:
 - Caminar los últimos 100 km (a pie o a caballo)
 - o pedalear los últimos 200 km (en bicicleta)
- Tener la credencial sellada.
- ✓ Presentarla en la Oficina del Peregrino en Santiago de Compostela.

¿QUÉ LLEVAR?



¿CUÁNTOS KILÓMETROS AL DÍA?



Depende de ti, pero normalmente se caminan entre 20 y 30 km al día.

Lo más importante es disfrutar del camino, sin prisas. ♥

¿CÓMO ES LA VIDA EN LOS ALBERGUES?



Lugares sencillos y acogedores.

Dormitorios compartidos.

Duchas, cocina, espacios para descansar y compartir experiencias.

Ambiente de respeto, ayuda y compañerismo.

VOCABULARIO ÚTIL

- ♥ peregrino/a: peregrino
- ♥ ruta: camino
- ♥ etapa: tramo del camino
- ♥ albergue: hostel
- ♥ credencial: pilgrim passport
- ♥ sello: stamp
- ♥ concha: shell
- ♥ mochila: backpack
- ♥ bastón: walking stick
- ♥ sellar: to stamp
- ♥ desvío: detour
- ♥ ¡Buen Camino!: ¡Que tengas un buen camino!

¡RECUERDA!

Lo importante no es llegar antes, sino disfrutar de cada paso del camino. ♥